אימייל: taamim@bezeqint.net טלפון: 02-6223317, 02-6247934, 050-9158100. פקס 02-6247857:

|  |
| --- |
| **יסודות הבישול** |
|

|  |
| --- |
| כללי:קורס "יסודות הבישול" חושף את המשתתפים לשיטות עבודה והגשה ברמה גבוהה. הקורס מקנה ידע וניסיון, משפר יכולות וכישורים. |
|  |
| משך הקורס:15 מפגשים מעשיים מסוכמים בארוחה משותפת  בימי שלישי פעם בשבוע בין השעות 17:00-20:15. |
|   |
|   **בגמר הקורס יחולקו תעודות מטעם המכללה לבישול "טעמים"** |
| **תאריך פתיחה:  13.09.22** |
|

|  |  |
| --- | --- |
| נושא |   |
|

|  |  |
| --- | --- |
| שיעור פתיחה:הכרות עם המטבח, סוגי הסכינים ושימושן, טכניקות חיתוך במטבח המקצועי. ארוחה עם יין בתום המפגש | 13.09.22 |
| שיעור שני: יסודות הבישול המודרני - צירים, מרקים, רטבים. הרכבת תפריטים. מנות לדוגמה: סלמון ברוטב טריאקי, תבשיל אורז בסגנון צרפתי. | 20.09.22 |
| שיעור שלישי: סלטים ופס קר – נכין מגוון סלטים קרים וחמים, מורכבים וטריים | 18.10.22 |
| שיעור רביעי: בצקים, מאפים ולחמים. נכין גריסיני עבודת יד, בייגל כוסמין, לחם חיטה מלאה ואגוזים, לחמניות מתוקות ומגוון מטבלים.  | 25.10.22 |
| שיעור חמישי: עופות 1. פרוק וטכניקות עבודה שונו עם חלקי עוף. שיפודי פרגיות ברוטב סטה,שניצל קורדון בלו | 08.11.22 |
| שיעור שישי: עופות 2: פרגיות ממולאות בבשר וירקות/אורז ועשבי תיבול, כנפיים הפוכות בקוקוס. תוספות למנה עקרית | 15.11.22 |
| שיעור שביעי: דגים: פילוט, דגי ים ודגי בריכות, בדיקת טריות, טכניקות עבודה שונות | 22.11.22 |
| שיעור שמיני: בשרים: בשר במטבח כשר, פירוט והסבר על חלקי הבקר השונים, בשר לצלייה, בשר לטחינה. שימוש באנטריקות: רוסט ביף, סלט אנטריקוט, סינייה בשר  | 29.11.22 |
| שיעור תשיעי : בשרים 2: המשך והסבר על חלקי הבקר השונים. מאפה בנוסח דיאבולו עם אנטריקוט, המבורגר אמריקאי, תוספות. מנה אחרונה - בראוניז  | 06.12.22 |
| שיעור עשירי :המטבח האיטלקי – הכנת פסטות טריות מחיטת דורום, פסטה ירוקה, הכנת לינגוויני, פטוצ'יני, טורטליני ורביולי. רטבים מהמטבח האיטלקי  | 13.12.22 |
| שיעור אחד עשרה: בישול ערבי ישראלי: שימוש בחומרי גלם מקומיים וטריים. הכנת מקלובה, מוסחאן, פלאפל, חומוס ערבי טרי, פיתות שוק, סלט טרי ובסבוסה לקינוח | 27.12.22 |
| שיעור שתים עשרה: בישול יווני תורכי: בוקר טורקי, ממולאים בנוסח יווני, פרגית עם זיתים ופלפלים קלויים בסגנון יווני, פילאף בורגו ועדשים, סלט עלים ברוטב צ'רמולה, בקלאווה | 03.01.23 |
| שיעור שלוש עשרה: מטבח צרפתי: בישול צרפתי קלאסי, קדרת ביף בורגיוניון, סלט ליונז, "פום דושאס", עוף בנוסח וולינגטון, סופלה שוקולד חם בקרם אנגלז  | 10.01.23 |
| שיעור ארבע עשרה: מטבח פיוז'ן: קדרת בקר ביין אדום, רימונים וג'ינג'ר, רול עוף במילוי פיסטוק ברוטב רימונים ויין אדום בליווי פירה בטטה שום מקורמל, טרטר סלמון ואבוקדו ברוטב רמולד, מרק תרד קליפורני  | 17.01.23 |
| שיעור חמש עשרה – ספרדי פורטוגזי, סנגריה, טאפסים ופרזנטציה של מנות במסעדה | 24.01.23 |
|   |  |

  |   |
|   |   |

 |
| עלות הקורס:5420 ש"ח עד 6 תשלומים ללא ריבית. |

 |